



MUTUALIDAD CFIA  
TRANSFORMAMOS VIDAS



WORLDGYM

## APROVECHÁ LAS TARIFAS ESPECIALES GRACIAS AL CONVENIO CON MUTUALIDAD CFIA Y GOLDSGYM/ WORLDSGYM

Recuerda que, para obtener el descuento debes presentar tu carné en el establecimiento y estar al día con el pago de tu colegiatura.

Descuentos	TARIFAS CONVENIOS COORPORATIVOS SEGÚN PLAN		
	Una Sede en Golds Gym o Worlds	Cadena Golds Gym (Con la tarifa detallada puede hacer uso de todos los gimnasios de la cadena)	Cadenas Golds Gym /Worlds Gym (Con la tarifa detallada puede hacer uso de todos los gimnasios)
<b>Matrícula</b>	\$ 30.00	\$ 30.00	\$ 30.00
<b>Mensualidad</b>	\$ 65.89 +IVA	\$ 73.75+IVA	\$ 83.56+IVA
<b>Trimestre</b>	\$ 197.6 +IVA	\$ 221.19+IVA	\$ 250.69+IVA
<b>Semestre</b>	\$ 383.40 +IVA	\$ 437.47 +IVA	\$ 496.46+IVA
<b>Anual</b>	\$ 786,48 +IVA	\$ 814+IVA	\$ 963.43+IVA

### Notas:

- ✓ Todas las tarifas ya cuentan con un descuento especial
- ✓ Para recibir más información y guía sobre el proceso de inscripción puede comunicarse con el señor: **Carlos Sánchez**: [carlos.sanchez@worldgym.com](mailto:carlos.sanchez@worldgym.com)

### SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Servicios Complementarios	NUTRICIÓN	FISIOTERAPIA
<b>Descuentos</b>	25%	Se dará la 1era sesión (valoración) de aproximadamente 30 min. Gratis. Sesiones regulares (seguimiento) no se aplican descuentos.



## BENEFICIOS INCLUIDOS DENTRO DE LA TARIFA

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Una vez ingresado al gym tienen derecho a mediciones antropométricas, y su rutina de entrenamiento totalmente gratuitas.</li> <li>✓ Piscina semiolímpica temperada.</li> <li>✓ Studio de yoga y acro-telas.</li> <li>✓ Clases de Natación para adultos.</li> <li>✓ Sala de Hiit.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jacuzzi. (momentáneamente se encuentra cerrado por covid-19)</li> <li>✓ Cuarto de Vapor. (momentáneamente se encuentra cerrado por covid-19)</li> <li>✓ Salón de Indoor Cycling.</li> <li>✓ Clases de Natación y Gimnasia para niños.</li> </ul> |
|--|---|

- ✓ **WORLD GYM Y GOLD'S GYM**, con la tarifa detallada anteriormente se podrá utilizar un gimnasio (Golds gym Irazú, Guayabos y Moravia y World Gym Escazú).
- ✓ **CADENA GOLD'S GYM**: con la tarifa detallada anteriormente podrá asistir a partir de 2 gimnasios o bien los 3 gimnasios con los que se cuenta. (Moravia, Irazú y Guayabos).
- ✓ **WORLD GYM**: ponemos a su disposición un pasaporte sin costo adicional para que realice sus ejercicios en el país de su visita donde haya instalaciones de World Gym, el único requisito es estar activo en el momento de su solicitud y el periodo de viaje, el pasaporte tiene una validez de 15 días.

## REQUISITOS PARA EL USO DE LOS GIMNASIOS

- 1- El ingreso al gimnasio debe de ser con mascarilla y dos paños.
- 2- Reservar cita para ir a entrenar, la reserva se realiza en línea se detallan los enlaces para reservar:

### WORLDS GYM

- Clases grupales, HIIT, Yoga e Indoor Cycling: [calendly.com/worldgymcr](https://calendly.com/worldgymcr)
- Pesas y Cardio: <https://calendly.com/worldmu.../area-de-musculacion-y-cardio>
- Piscina y Natación: <https://calendly.com/worldpiscina>

### GOLDS GYM

#### **Guayabos**

- Musculación y Cardio: <https://calendly.com/.../guayabos-area-de-musculacion-y...>
- Grupales: <https://calendly.com/guayabosgrupales>
- Gold's Fit: <https://calendly.com/guayaboshiit/guayabos-hiit>
- Aqua Box: <https://calendly.com/guayaboshiit/aqua-box>
- Piscina: <https://calendly.com/piscinaguayabos/guayabos-piscina>
- Natación: <https://calendly.com/piscinaguayabos/natacion>

#### **Moravia**

- Musculación y Cardio: <https://calendly.com/.../moravia-area-de-musculacion-y...>
- Grupales: <https://calendly.com/moraviagrupales>
- HIIT: <https://calendly.com/moraviahiit/moravia-hiit>
- Piscina: <https://calendly.com/moraviapiscina/moravia-piscina>
- Natación: <https://calendly.com/moraviapiscina/natacion>

#### **Irazú**

- Musculación y Cardio: <https://calendly.com/goldsgymirazu/irazupesas>
- Grupales: <https://calendly.com/irazugrupales>
- HIIT: <https://calendly.com/irazuhiit/irazu-hiit>
- Piscina: <https://calendly.com/irazupiscina/piscina>
- Natación: <https://calendly.com/irazupiscina/natacion>