



APROVECHÁ LAS TARIFAS ESPECIALES GRACIAS AL CONVENIO CON MUTUALIDAD CFIA Y CRUNCH GYM

Recuerda que, para obtener el descuento debes presentar tu carné en el establecimiento y estar al día con el pago de tu colegiatura.

Descuentos	Matrícula	Tarifa
Mes Peak Results	\$ 44.00	\$34.00

BENEFICIOS

- ✓ Acceso a máquinas de cardio, máquinas de biomecánica y fuerza.
- ✓ Lockers y duchas con agua caliente.
- ✓ Más de 70 clases a la semana en cada sucursal.
- ✓ Wi- Fi Gratis.
- ✓ Hiit Zone (Es un área dentro del gimnasio en la que se realiza un Entrenamiento Interválico de alta intensidad donde se combinan varias disciplinas, entre ellas, entrenamiento funcional, contra resistencia y algunos ejercicios propios de MMA y Boxeo). Dicha área se puede utilizar incluso cuando no hay clase en curso.
- ✓ Máquinas de Relajación y Recuperación.
- ✓ Hidromasaje: Es un sillón que efectúa un masaje mediante chorros a presión de agua caliente y aire. Ayuda a relajar los músculos y a estimular la circulación sanguínea, por lo que es un excelente recuperador tras el ejercicio.
- ✓ The Cocoon: Es una cámara donde ingresas y a través del uso de rayos infrarrojos promueve la formación de colágeno en la piel. Lo que hace que sea idóneo para el rejuvenecimiento corporal. Además, se puede utilizar para calentar previo a una sesión de entrenamiento.
- ✓ Zerobody: cama de agua con agua tibia y música relajante además de terapia de luz que promueve la relajación.
- ✓ Nuestras clases infantiles están dirigidas a niños entre 6 y 14 años cuyo objetivo es desarrollar y potenciar las habilidades motoras, de propiocepción y de socialización de los participantes en un ambiente familiar y seguro.
- ✓ Contamos con zona de juegos para niños entre 3 y 12 años en sedes de Crunch Curridabat y Lindora a un costo adicional